

Fragebogen zur Reise in die eigene Schwangerschaft & Geburt

Yvonne Mayer
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Klingernweg 2
72768 Reutlingen
07121 / 137 22 77
willkommen@mit-mir-verwurzelt.de
www.mit-mir-verwurzelt.de



Der Fragebogen muss spätestens 14 Tage vor dem geplanten Seminarbeginn schriftlich und vollständig ausgefüllt bei o.g. Adresse eingegangen sein. Uns ist bewusst, dass der Fragebogen sehr umfassend ist. Er soll Dich auf das Seminar vorbereiten und uns die Gelegenheit geben, Dich optimal zu begleiten.

Name, Vorname _____
Anschrift _____
Telefon _____ E-Mail _____
Geburtsdatum _____ Familienstand _____ seit wann? _____
Kinder _____ Fehl-/Totgeburten _____

Was ist Dein Anlass für die Teilnahme am Geburtsreiseseminar? Mit welchem Thema / Ziel kommst Du?

Hast Du Hobbys? Welche? _____
Übst Du diese aus? Ja Nein, warum? _____

Hast Du Ressourcen oder andere Kraftquellen, die Dir Kraft und Deinem Leben einen Sinn geben? Welche?

Höchster Schulabschluss: _____
Berufsausbildung + jetzige Tätigkeit: _____

Arbeitest Du aktuell? Vollzeit Teilzeit; wieviel Std. ___/W. Schichtdienst arbeitssuchend
 krankgeschrieben seit wann: _____ Warum? _____

Wie verlief die Schul-/Berufsausbildung? _____

Welche (psychischen) Probleme/Krankheiten hast/hattest Du? (Ängste, Wut, Stimmungsschwankungen, Schlafstörungen, Essstörungen, Schmerzen, Allergien, Unfälle, Operationen etc.)

Welche? _____

Selbstverletzendes Verhalten Ja Nein Welches? _____
Selbsttötungsgedanken aktuell in der Vergangenheit, wann: _____
Nimmst Du aktuell Medikamente? Ja Nein Welche? _____

Warst Du wg. psychischem Leiden früher in einem Krankenhaus oder hast Du Medikamente eingenommen?
Krankenhaus Ja Nein Wann und wie lange? _____
Medikamente Ja Nein Welche? _____
Bist Du aktuell bei einem Haus-/Facharzt in Behandlung? Ja Nein Weshalb? _____

Süchte: Ja Nein welche? _____
seit wann: _____ wie viel: _____

Hast Du Selbsterfahrungsseminare, Therapien gemacht? Ja Nein Seit wann? _____
Welche: _____

Hast Du Bereiche im Körper, auf die besondere Beachtung gelegt werden muss? Ja Nein
Welche genau? _____
Gibt es etwas anderes, was besonders beachtet werden muss? Ja Nein

Eltern: verheiratet / getrennt lebend / geschieden seit wann? _____

Wie ist die Beziehung zwischen Dir und ...
Deiner Mutter: besonders eng/herzlich ausgeglichen angespannt
 sonstiges: _____ Erziehungsstil: _____
 verstorben, wann _____

Deinem Vater: besonders eng/herzlich ausgeglichen angespannt
 sonstiges: _____ Erziehungsstil: _____
 verstorben, wann _____

d. Großeltern: besonders eng/herzlich ausgeglichen angespannt
 sonstiges: _____

Gab es weitere Bezugspersonen? Ja Nein Verhältnis: _____

(Erb-)Krankheiten, Psychische Auffälligkeiten in der Herkunftsfamilie _____

Geschwister Anzahl: _____ Das wievielte Kind bist Du? _____ Fehl-/Totgeburten? _____
Wie war das Verhältnis zu Deinen Geschwistern? _____

Gibt es Erzählungen darüber, wie Du entstanden bist? Gab es besondere (äußere) Umstände der Zeugung (familiäre Schwierigkeiten, Dramen, Todesfälle, Fehl-/Todgeburten vor oder nach dir etc.)?

Wie verlief die Schwangerschaft? Gab es Besonderheiten während dieser Zeit? _____

Wie verlief Deine Geburt? Wurdest Du zu früh oder nach dem Termin geboren? Gab es Komplikationen oder Eingriffe? Wurdest Du nach der Geburt von Deiner Mutter getrennt? _____

Welche Informationen hast Du über Dich aus dem Baby- und Kleinkindalter? _____

Welche Erinnerungen hast Du an Deine Kindheit und Jugend? _____

Welche Krisen, Krankheiten oder Unfälle gab es in Deiner Kindheit oder Jugend? _____

Wie verlief Deine Pubertät? _____

Hast Du Missbrauch erlebt? _____

Auf welche persönlichen Eckpunkte aus Deinem Leben möchtest Du noch eingehen (Partnerschaft, Freundschaft, berufliche Entwicklung, Kinder etc.)? _____

Gibt es noch etwas, was Du mitteilen möchtest, das Dir persönlich wichtig ist? _____

Ich bin in guter psychischer, physischer, emotionaler und geistiger Gesundheit und kann an dem Seminar teilnehmen.

Mir ist bewusst, dass das Seminar der Schweigepflicht unterliegt und ich für mein Wohlbefinden während und nach dem Seminar verantwortlich bin und relevante Befindlichkeiten der Seminarleitung sofort mitteile und ggf. selbstverantwortlich Hilfe aufsuche.

Ort _____

Datum _____

Unterschrift Klient

Stand: 06/2023